COLORÉ par Rodolphe

Texte **Alice ELIA**
Photo **Heather FAVELL**
Stylisme **Virginie BENARROCH**

GLAMOUR

BEAUTÉ

Cheveux

Allumez la lumière



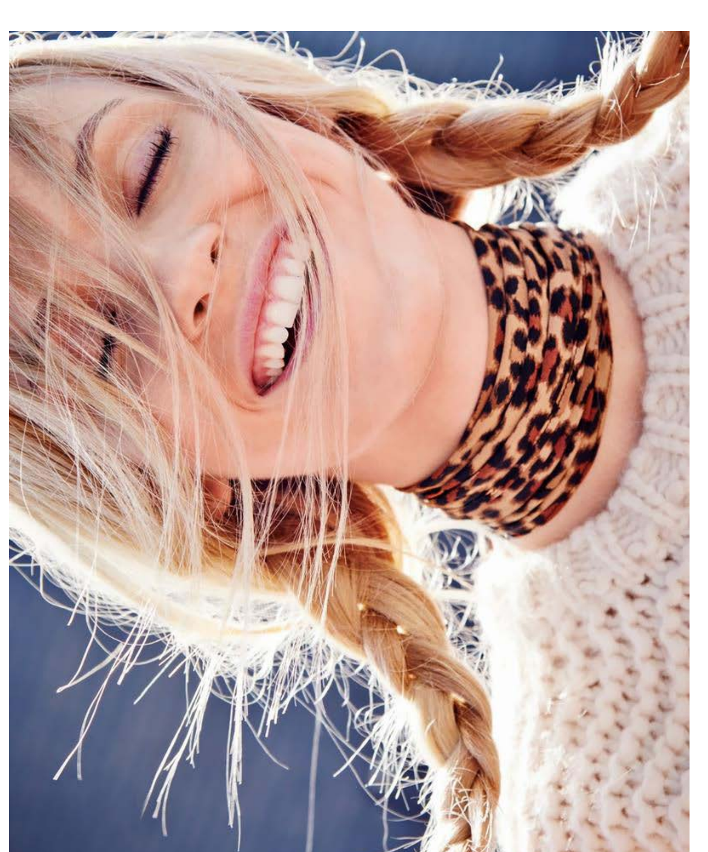
En hiver, l'éclat passe avant tout par les cheveux. Et la bonne nouvelle, c'est qu'il n'y a pas que les blondes qui y ont droit. Couleur ensoleillée, soins qui lustrent la fibre et styling effet gloss... Tous les ups pour avoir des cheveux lumineux et brillants.

La lumière, c'est le Graal, affirme Olivier Lebrun, coiffeur créateur Garnier Fructis. Avec la recherche de volume, c'est d'ailleurs l'envie numéro 1 des femmes. » Pourquoi ? D'abord parce que ça met un peu de soleil dans la grisaille de l'hiver. Et puis parce que ça donne à la chevelure un côté sain, voire opulent très sexy. Avec des cheveux lumineux, mutile de se coiffer beaucoup : même au naturel, ils font leur petit (grand) effet. Et cet éclat n'est pas réserve aux blondes «Par contraste, la couleur des brunes est naturellement plus brillante», argumente Olivier Lebrun. «Les blondes perdent en brillance ce qu'elles gagnent en clarté», nuance le coloriste Rodolphe*. Quoi qu'il en soit, avec des reflets bien dosés, des soins qui lissent les écailles et des produits de coiffage qui illuminent la fibre, on peut redonner de l'éclat aux cheveux les plus ternes. Mode d'emploi.

*Coloré par Rodolphe, 28,rue Danielle Casanova, 75002 Paris (Coloreparodolphecom)

Coloration facon shoot de soleil

Inutile d'éclaircir beaucoup pour augmenter la luminosité Tant mieux, car plus on décolore plus le cheveu devient terne. «En revanche, ajouter des reflets chauds ton sur ton permet tout de suite d'accrocher la lumière», constate Rodolphe. Nuances gold (pour les blonds fonces à châtains), cuivrées (sur les châtains clair à moyen), ou cacao (pour les brunes). On travaille au pinceau des voiles de cheveux sur le dessus de la tête, autour du visage et sur les pointes, puis on repatine pour créer un effet de clair-obscur. Dans tous les cas, on demande à son coiffeur d'utiliser des colorations gel (et non crème), pour plus de transparence. Avantages de ces couleurs tout en demi-mesure. « Elles sont très naturelles, apportent beaucoup d'éclat et exigent peu d'entretien », analyse Rodolphe. Pas d'effet racines au bout de trois ou quatre mois, on retourne chez son coiffeur, ou on laisse repousser.



Rituels lustrants at home

«Le soin est le mot d'ordre. C'est la meilleure façon de transformer la matière pour qu'elle réfléchisse mieux la lumière», explique Rodolphe. Au rang des produits les plus nourrissants, les huiles. Si on n'abuse pas des couleurs, du lisseur ni du sèche-cheveux, mieux vaut donc miser sur un masque, plus facile à rincer. On le un shoot d'éclat et corrige les faux reflets susceptibles d'altérer la luminosité. Et pour un dernier bonus de lumière, on ne se prive pas, en rinçage, des vinaigres de brillance (qu'ils soient déjà prêts ou home made, avec quelques cuillerées de vinaigre de cidre de pomme diluées dans de l'eau), dont le pH acide referme idéalement les écailles. La recette perso d'Olivier Lebrun pour les blondes ? « Un comprimé d'aspirine effervescente dans de l'eau pour illuminer et neutraliser les reflets verdâtres.»

© 2015 Design & numérisation Greg NUNEZ Tous les logos, textes et photos appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Le présent article n'est qu'un extrait de l'article original appartenant à la publication représentée.